

Ku'u Home

A driving force that is inspired

人々を引き寄せるパワー

“いずれ世界中からハワイアンヒーリングを求めて、人々がやってくる”

ハワイアンヒーラー、クプナ カプア パイ

リンク

ハワイアンロミロミ アソシエーション

Na Lima Aukahi

The heritage of healing ヒーリングの伝統

ハワイアン ヒーリング アート、ハワイに伝わるヒーリングアートは科学的な光を当てて調査、分析されたことはなく、それ故現代医学の害にさらされることなく現在に生きています。

このヒーリングに使われる薬草は自然の中に存在し、ラ アウ ラパ アウ 癒しの植物と呼ばれます。

人々から敬われ、神秘的で、神聖なものと考えられているハワイアンヒーリングを施すものは、深い思いやりの心と慈しみの愛を持って患者に接することが要求されます。

伝統に則った正しい方法でハワイアンヒーリングが施されたとき、その真のパワーが発揮され、人々の魂に触れ、改善への道が開けます。

雄大な海、壮麗な火山、心地よい風、美しい自然に恵まれたヒーリングの島として急速に人々に知られるようになったハワイ島。健やかな心身を育む源に溢れた場所として、世界的にも有名です。

ビッグアイランドのプナ地区、プウオオ火口より約1.6キロメートルに位置するワオアクア（神の土地）と呼ばれるこの地区のワヒパナ（聖なる場所）にナ リマ アウカヒはあります。

キラウエア火山国立公園に接した約800mの標高にあるオラア雨林の中にあるナ リマアウカヒに、神秘的なエネルギー、古代から伝えられた方法による体内の浄化、そして伝統に則ったハワイアンヒーリングアートを体験するために世界中から人々が訪れます、

ナ リマ アウカヒはハワイアンヒーリングの伝統と文化を継承、保存することをその使命と考えています。

NA KUPUNA

ナ リマ アウカヒでハワイアンヒーリングを実践するクム（先生）はハワイの人間国宝として敬われた二人の長老からトレーニングを受けました。

そのうちの一人、ヘンリー アレン “パパ” アウワエはハワイ島出身の最も優れた薬草学者として知られています。ハワイ島の北コハラ地区、ラパカヒのクウウホームオラで、高祖母（曾祖母の母）のクプナ カプア パイの指導の元に薬草ヒーラーとしてのトレーニングを受けました。

1906年生まれの“パパ”アウワエは7歳のとき、高名な薬草ヒーラーだった直系の高祖母によって選ばれ、伝統的な薬草ヒーリングの知識、技術、智慧を仕込まれたのです。

“神様がこの地球に、みんなの為に薬草を植えられた。だからこれを売り物にして、お金儲けに使ってはいけない”

高祖母は“パパ”アウワエにいつもこう言い聞かせていました。

“パパ”アウワエは妻のアグネス ヒイラワエ ケラ アウワエと共に4人の養子を含む20人の子供を育て上げ、多くの人々を薬草ヒーリングで救いました。

その知識、技術、智慧は彼のハウマナ（生徒）に継承され、彼らやその家族の健康を守ってきたのです。

2000年12月31日、94歳で亡くなった時も、300人の患者を診ていました。

“パパ”アウワヒの子孫は300人以上の孫、ひ孫を含めた大家族ですが、彼の残した偉大な遺産はこの大家族の中から選ばれたクム ジェネラと彼女の夫 ケハウラニに継承されています。

ハワイアンロミロミ マッサージはハワイの伝統的なヒーリングアートのひとつです。

ジェネラの先生であるアンティー マーガレット マチャドウはロミロミを“慈しみの愛をこめたタッチ、心と手、そしてすべて生きとし生けるものの魂をつなぐ祈りの仕事”と説明していました。

ロミロミマッサージの適切な使い方やその歴史について書かれたものは、ほとんど残っていません。ハワイを含むポリネシア諸島では、家族の中で伝えられる技術としてロミロミマッサージが受け継がれてきました。

伝統的な真のロミロミマッサージ師として成功するには技術だけでなく、スピリチュアルな知識、智恵が必要であり、ヒーリングの深い道理を理解できる能力を持つ、選ばれたものだけがこのヒーリングアートを施すことができることとされてきました。

その為村の長老やカフナ（聖職者）が、後継者がヒーラーとしての能力を保持しているかどうかを見極めてから、長期に渡って訓練を授けました。

訓練中にカフナ（聖職者）が昔から伝わるチャントを詠唱しながら、その手から生徒の体にエネルギーを送るといった儀式があります。

生徒はヒーラーのエネルギーを吹き込まれ、ロミロミを手段として患者の状態を良い方向に変えていくパワーを授かるのです。

伝統に則った真のロミロミマッサージは肉体だけでなく、精神面をも含むヒーリングアートです。アンティー マーガレットは“ハワイアンロミロミは慈しみの愛のタッチ”とくりかえし強調しています。

愛情を持って体に触れることで、必ず良い方向に向かうとも言っています。

“患者の体を自分の体と思って慈しみなさい”

これこそ彼女のヒーリングアートの秘密のひとつなのです。

“慈しみの愛の心を持って接するならば、患者はあなた方の心の底から湧き出た誠意を感じ取り、そして神様があなた方にヒーリングのパワーを注いでくださる”

全てのヒーリングアートに共通した根本的なものは、手を通して心に触れる慈しみの愛、人々を愛し、助けようとする意思を持ってロミロミを学ぶにきたものは誰でも共有することができる魂から魂へのタッチ。

KE KUMU

伝統の継承に至るまでの道のり

NA LIMA AUKAHI の総責任者であるジェネラ K ケオプヒワは伝統的ハワイアンヒーリングアートのスペシャリストであり、ハワイ州認定のライセンスを保持しています。

10年以上も前にアンティー マーガレットからロミロミの指導を受け、同時にハワイ海水ヒーリングアートの技術もマスターしました。

そしてアンティー マーガレットからロミロミ ア メ ラアウ ラパマウとして学んだことを人々に教え、この技術と智恵を広げてほしいと託されました。

未来のことを知る術もないまま、クム ジェネラは恩師から託されたことを実行する誓約をたてたのです。

クム ジェネラはポオケラ クプナ ラアウ ラパアウ オ ハワイの養女として夫の祖父であるヘンリーアレン “パパ”アウワからも教えを受けました。

クム ジェネラは家族の一員であると共に生徒の一人でもありましたが、“パパ”は純粋な心と精神を持っていなければヒーラーにはなれないと彼女にきっぱりと言いました。

“パパ”アウワヒはその生涯の中で多くの生徒を教えました、最後のポオケラ クプナ ラアウ ラパアウ

オ ハワイとして、モオプナ バナード アレン ケハウラニ ケオプヒの妻であるジェネラに自らその知識、技術、智恵を伝えたのです。

“パパ”アウワヒの傍で、患者の診断、薬草による処方学びましたが、それは7世代の間に受け継がれてきた経験と智恵が作り出したヒーリングアートだったのです。

“パパ”アウワヒの後継者として選ばれ、先祖から受け継がれてきた光明を継承するものとして祝福を受けた時は、クム ジェネラにとって何物にも替えがたい名誉な瞬間でした。

“お前はもう十分な修行を積んだ。独り立ちして私の仕事を引き継いでほしい。ヒーラーとして人々を助けなさい。” “パパ”アウワヒの HA (命の息吹き) がジェネラに注がれたのです。クム ジェネラは“パパ”に教わったペア アカイの儀式を執り行う準備を始めました。瞑想の後、パパの足を聖油で清めると、クム ジェネラの腕の中でパパはあの世へと旅立ったのです。

アクア (神) と恩師に祝福されヒーラーの道を歩みだしたクム ジェネラは伝統的ハワイアンヒーリングアートを守り、次の世代に継承させることがライフワークと信じています。

The Ohana 家族

家族からはケハウと呼ばれているケハウラニは7歳のときからヒーラーとしての訓練を受けて育ちました。ハワイ島の KEAUKAHA でヒーラーである祖父“パパ”と祖母アウワエによって育てられたケハウは見て、聞いて、自分でやってみるという伝統的な教育方法で二人のヒーラーから学んだのです。

生まれ育った土地、遊び場所であると同時に命を育む海に対する畏敬の念を育んだケハウは、ヒーリングのパワーを持つ土地、ヒーリングを助ける植物、食物の知識を彼らから受け継ぎ、日々の暮らしの中でその知識を生かしています。

こうしてクム ジェネラとケハウ夫妻はここビッグアイランドで先祖が守ってきた智恵に導かれ、ララウ ラパアウを人々に提供しています。

LomiLomi Treatment

ハワイ、火山、聖なるヒーリングのシダの庭

意識を再生させ、

心に灯をともし

自分自身のスピリットの再発見

呼吸と共にこの島に宿るヒーリングパワーを取り込みましょう

熱帯雨林と薬草に囲まれたナ リマ アウカヒでエネルギーを再生させましょう

火の女神ペレの住むキラウエア国立公園の近くにこの静かなホームと庭はあります

アロハ精神を体験してください

ハワイアンロミロミ 60分 80ドル

90分 120ドル

ロミロミはカフナ (聖職者、伝統的知識、智恵を守る人) によって家族の中で受け継がれてきた伝統的なハワイアンマッサージです。ハート、精神、肉体、スピリットをつなぎ、祈りによって始まります。

手による身の引き締まるリズムにあふれた動き、腕やひじを使ったマッサージは体全体に心地よさを運び、生命力と活気で満たします。

ホットストーン 60分 110ドル

クイナツオイルとホットストーンによるマッサージでこの島のマナ（スピリチュアル エネルギー）が体に満ちていくのを感じましょう。

ティの葉で包んだホットストーンをツボに置き、筋肉の深部の緊張を和らげ、バランスを取り戻します。

アロハ スーパー セイバー

90分 (2人) 130ドル

お友達やパートナーと90分のロミロミタイムをシェアするお得なコース

マッサージ + ジグジー風呂

ジグジー風呂は30分 20ドルの追加

★ ご希望の日時を確実にするために、余裕を持って予約をお取りください。

★ 当日は予約時間の10分前にお越しください。

★ 現金でのお支払いのみとなります。

Workshop Information

ハワイアン ハーブ 医療 (ハワイの薬草による治療) の入門

日時: 2011年4月2日から9月10日

ラアウ ラパアウ レベル1

毎月第1土曜日 9:30から 3:30

入門コース費用: 600ドル 予約時に半額の300ドルをお支払いください

受け入れ人数に限りがありますので、早い目にお申し込みください。

入門クラスの内容

- ラアウ ラパアウの知識、技術だけでなくスピリチュアルな背景を知る
- 山間から海域に生える薬草の見分け方
- 基本的なラアウの伝統的な採取と準備の方法
- ホオ ポノポノ などのハワイの伝統的で聖なる儀式の実習

下のボタンを押すとコースの申し込み書が開きます。

プライベートな個人、またはグループの薬草医療、ロミロミのワークショップもできます。

詳細および予約は下記までご連絡ください

ナ リマ アウカヒ

Jeanella Keopuhiwa

PO Box 463 Volcano HL 96785

Phone: 1-808-967-7439

Fax: 1-808-967-8518

Eメール: goodmedicine@fernforest.net

ロミロミワークショップの内容

火の神 マダムペレの住むキラウエア火山のお膝元、シダの森の中にあるホームで開かれます。

全てのクラスはハワイアンヒーリングアートの技術だけでなく歴史、背景、その背後にある哲学などをふくめた総合的なコースです。

講師： Kumu Jeanela Keopuhiwa

LMT 3602 ハワイ州認定マッサージ師

ハワイアンヒーリングアートのスペシャリスト

●ロミロミマッサージ、ストレッチ

●ホオポノポノ

●ヒーリングの祈り

●ハワイアン薬草医療

●ヒーリングチャント

●山海のヒーリングフード

- ★ ワークショップの費用に交通、宿泊は含みません。
- ★ ご希望の方には家族的な雰囲気での宿泊を用意いたします。一泊 45 ドルから
- ★ クラスサイズは 6 人まで。
- ★ 予約確認後に詳細地図を送らせていただきます。
- ★ ご質問は電話、メールでご遠慮なくお聞きください。

ハワイの伝統的文化も体験、修学できます。

フラダンス、レイメイキング、イム（ハワイ式オープン）を使ったクッキング

ハワイのローカル山海料理、ヒーリングフード

その他、ハワイでのアクティビティ

キラウエア国立公園

溶岩ウォッチング

滝を見るハイキング

黒砂海岸

スノーケリング、スキューバーダイビング

マウナケア頂上の世界に誇る各国天文台と星空観察

ローカル アート ギャラリー

他にも色々なアクティビティができます。